

„VON AGRIMONY BIS WILLOW“

Wenn Sie...	Versuchen Sie...	Nr.	Wenn Sie...	Versuchen Sie...	Nr.
Ihre Probleme hinter einer freundlichen Fassade verbergen	Agrimony (Odermennig)	1	Plötzlich, ohne erkennbaren Grund, in tiefe Traurigkeit verfallen, die unvermutet wieder verschwindet	Mustard (Wilder Senf)	21
Unerklärliche Ängste und Sorgen haben und generell nervös und ängstlich sind	Aspen (Zitterpappel)	2	Ihr überstarkes Pflichtgefühl dazu treibt, sich trotz Erschöpfung bis zum Ende durchzukämpfen und nicht aufzugeben	Oak (Eiche)	22
Anderen gegenüber zu kritisch und intolerant sind	Beech (Rotbuche)	3	Sich an Geist und Körper völlig erschöpft und ausgelaugt fühlen, „Alles ist zu viel“	Olive (Olive)	23
Nicht „Nein“ sagen können, weil Sie Anderen gern gefällig sein wollen	Centaury (Tausendgüldenkrout)	4	Schuldgefühle haben und sich selbst die Schuld für die Fehler der Anderen geben	Pine (Schottische Kiefer)	24
Ihrem eigenen Urteil nicht trauen und immer Rat und Bestätigung durch Andere suchen	Cerato (Bleiwurz)	5	Übermäßig ängstlich oder besorgt um geliebte Menschen sind; immer das Schlimmste für sie befürchten	Red Chestnut (Rote Kastanie)	25
Angst haben, die Kontrolle über sich zu verlieren	Cherry Plum (Kirschkpflaume)	6	Sich vor, in oder nach besonderen Stresssituationen befinden	Rescue	39
Immer wieder die gleichen Fehler machen und aus Ihren Erfahrungen nicht genug zu lernen scheinen	Chestnut Bud (Kastanienknospe)	7	Starke Angst erleben mussten und vor Entsetzen wie gelähmt sind	Rock Rose (Gelbes Sonnenröschen)	26
Übermäßig besitzergreifend sind und erwarten, dass andere sich gemäß Ihren Werten verhalten	Chicory (Wegwarte)	8	Zu streng mit sich selbst sind und wenig flexibel in Ihren Grundsätzen	Rock Water (Quellwasser)	27
Gedanklich oft nicht präsent sind, leicht vor sich hin träumen und eine rege Phantasie haben	Clematis (Weiße Waldrebe)	9	Sich schwer zwischen zwei Dingen entscheiden können	Scleranthus (Einjähriger Knäuel)	28
Unzufrieden mit Ihrem Äußeren sind und ein geringes Selbstwertgefühl haben	Crab Apple (Holzapfel)	10	Eine seelische oder körperliche Erschütterung noch nicht verkraftet haben	Star of Bethlehem (Doldiger Milchstern)	29
Von dem Gefühl überwältigt sind, Ihrer Verantwortung nicht gewachsen zu sein	Elm (Ulme)	11	Glauben, die Grenzen des Ertragbaren erreicht zu haben, tiefste Hoffnungslosigkeit	Sweet Chestnut (Esskastanie)	30
Schnell entmutigt, enttäuscht oder niedergeschlagen sind	Gentian (Herbstenzian)	12	Übermäßig enthusiastisch sind und unabweichbare Prinzipien und Vorstellungen haben	Vervain (Eisenkraut)	31
Ohne Hoffnung, resigniert und pessimistisch reagieren	Gorse (Stechginster)	13	Unbedingt Ihren Willen durchsetzen wollen, zu ehrgeizig und unflexibel sind; dominierend	Vine (Weinrebe)	32
Sich ständig mit sich beschäftigen, ungern allein sind, und sehr viel über sich sprechen müssen	Heather (Schottisches Heidekraut)	14	Unterstützung bei dem Übergang von einer Lebensphase in die andere benötigen. Schutz vor Veränderung und äußeren Einflüssen	Walnut (Walnuss)	33
Eifersüchtig, neidisch, misstrauisch reagieren, schnell aggressiv werden	Holly (Stechpalme)	15	Sich innerlich zurückziehen, unnahbar und distanziert wirken	Water Violet (Sumpfwasserfeder)	34
Vergangenes nicht abschließen können, Wehmut fühlen oder Heimweh haben	Honeysuckle (Geißblatt)	16	Bestimmte Gedanken Tag und Nacht im Kopf kreisen haben, nicht abschalten können, innere Dialoge führen	White Chestnut (Weiße Kastanie)	35
Nur schwer geistig in Schwung kommen; sich innerlich zu schlaff (müde) fühlen, um Ihre Tagesaufgaben anzupacken	Hornbeam (Hainbuche)	17	Unschlüssig und unzufrieden sind, nicht wissen, welchen Weg Sie gehen sollen	Wild Oat (Waldtresse)	36
Ungeduldig und leicht gereizt sind, „Alles muss schnell gehen“	Impatiens (Drüsentragendes Springkraut)	18	Gleichgültig und apathisch reagieren; keinen Versuch mehr machen, eine Situation zu verbessern	Wild Rose (Heckenrose)	37
Sich weniger fähig als Andere fühlen, zu wenig Selbstvertrauen haben, Angst haben zu versagen	Larch (Lärche)	19	Sich innerlich verbittert und als Opfer fühlen. Das Gefühl haben, im Leben immer zu kurz zu kommen	Willow (Gelbe Weide)	38
Schüchtern sind oder Angst vor einer konkreten Situation haben, z.B. Zahnarztbesuch, Flugangst, vor Publikum sprechen	Mimulus (Gefleckte Gauklerblume)	20			

Dr. Edward Bach

„Einklang mit unserer Seele ist die Voraussetzung für unsere Gesundheit!“

Dr. Edward Bach widmete als Arzt und Homöopath sein Leben der Suche nach einfachen und unverfälschten Heilmethoden. Er war davon überzeugt, dass die geistige Einstellung entscheidend ist, um die Gesundheit zu fördern und Krankheiten zu überwinden.

„Gesundheit ist unser Erbe, ein uns zustehendes Recht. Sie ist die vollständige Einheit von Seele, Geist und Körper. Und das ist kein schwer erreichbarer, in weiter Ferne liegender Idealzustand, sondern vielmehr so einfach und natürlich, dass viele von uns dies einfach übersehen haben.“

Dr. Edward Bach

Die von Dr. Bach entdeckten 38 Blüten zielen jede für sich auf einen speziellen Gefühls- oder Gemütszustand. Hinzu kommt eine aus fünf Blüten bestehende Kombination („Rescue Remedy“), die von ihm speziell für schwierige und anspruchsvolle Situationen entwickelt wurde.

Die Bach-Blüten entfalten ihre Wirkung durch die Behandlung des individuellen Menschen und nicht einfach einer Erkrankung oder ihrer Symptome. Die Blüten wirken besonders auf den Gemütszustand. Das Ziel der Bachblüten ist es, negative Empfindungen nicht zu unterdrücken sondern in positive Grundhaltungen umzuwandeln. Dadurch soll das eigene Potential zur Selbstheilung gefördert werden, indem eigene Abwehrkräfte freigesetzt werden, die sich voll und ganz auf das Bekämpfen der jeweiligen Erkrankung oder Belastung konzentrieren.

Man muss jedoch nicht krank sein, um von der Wirkung der Bach-Blüten zu profitieren. Viele von uns durchleben schwierige Phasen oder unerklärliche Zeiten der Mattigkeit, die sich zu einer negativen Grundstimmung entwickeln können. Genau dann können die Bach-Blüten einen wertvollen Beitrag leisten, indem sie das innere Gleichgewicht wieder herstellen, bevor überhaupt körperliche Symptome auftreten.

Kommen Sie zu uns in die Nova Park Apotheke - wir beraten Sie gerne!



BACH-BLÜTEN

Seelentherapie mit Blütenenergie

aus Ihrer Nova Park Apotheke
in Arzl



Nova Park Apotheke
Arzlerstrasse 43b
6020 Innbruck

+43 512 267058
office@novaparkapotheke.at